

## 臺東縣衛生局 函

地址：95043臺東市博愛路336號  
承辦人：技佐 黃馨頤  
電話：089-331171#303  
電子信箱：phbi069@ttshb.taitung.gov.tw

受文者：臺東縣太麻里鄉公所

發文日期：中華民國113年5月30日  
發文字號：東衛保字第1130019591號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：活動海報 (376540300I\_1130019591\_ATTACH1.png)

主旨：有關本局於113年6月3日（一）起辦理「2024台東夏日降肉大作戰」，惠請轉知所轄單位及民眾踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、為鼓勵縣民養成規律運動及健康飲食習慣，落實健康生活，本局辦理旨揭活動以期降低本縣肥胖率，減少因肥胖所導致之相關慢性疾病發生率，活動說明如下：
  - (一)活動期間：113年6月3日（一）至113年9月22日（日），為期16週。
  - (二)報名組別：分為團體組及個人組，每人僅可參加一組。
  - (三)報名網址：<https://healthy-taitung.com.tw>
  - (四)活動方式：採積分制，完成活動相關項目獲得積分，並於活動結束後進行排名。
  - (五)活動獎勵：
    - 1、個人組
      - (1)第一名：12,000元(獎狀乙紙、獎座乙式)



(2) 第二名：10,000元(獎狀乙紙、獎座乙式)

(3) 第三名：8,000元(獎狀乙紙、獎座乙式)

(4) 第四名：6,000元(獎狀乙紙、獎座乙式)

(5) 第五名：4,000元(獎狀乙紙、獎座乙式)

## 2、團體組

(1) 第一名：20,000元(獎狀每人乙紙、獎座乙式)

(2) 第二名：18,000元(獎狀每人乙紙、獎座乙式)

(3) 第三名：15,000元(獎狀每人乙紙、獎座乙式)

(4) 第四名：12,000元(獎狀每人乙紙、獎座乙式)

(5) 第五名：10,000元(獎狀每人乙紙、獎座乙式)

## 3、週週抽獎趣：每週回報健康週記(含體重及運動)即可參加抽獎。

(1) 500元禮券(每週抽10位)

(2) 300元禮券(每週抽10位)

(3) 100元禮券(每週抽10位)

## 二、檢附活動海報1份。

正本：臺東縣政府所屬各機關(臺東縣衛生局除外)、臺東縣各衛生所、臺東縣各鄉鎮市公所

副本：本局保健科

