

跑吧！孩子 2024 知本溫泉公益馬拉松 活動簡章

一、活動主旨：

推廣知本溫泉區觀光及舉辦公益活動回饋台東在地。主辦單位將邀請「三鐵一姐」李筱瑜擔任公益愛心大使，並捐出每位參賽者部份報名費給孩子的書屋，作為在地回饋關懷之用。

二、相關單位：

指導單位：臺東縣政府

主辦單位：臺東縣卑南鄉公所、台東縣知本溫泉觀光發展促進協會、知本老爺酒店

執行單位：司格特國際運動行銷有限公司

協辦單位：孩子的書屋、國立臺東大學、卡大地布文化發展協會、社團法人臺東縣物理治療師公會、農業部林業及自然保育署臺東分署、台東縣農會東遊季農特產品展售中心

協辦飯店：



贊助單位：(陸續更新中)

GARMIN. Tamco 台灣金聯資產公司 FOTER

hotel royal 老爺酒店集團
Betery
LIONS INTERNATIONAL 臺北市A1區純德獅子會
臺東縣農會

泰山
DUSKIN 樂清服務
正光金絲膏
開元食品 CREATION FOOD

青澤 CHING TSE
黑好
春枝 ICE SPRING
Viva 萬歲牌
茶籽堂 cha tzu tang

大潤發 RT-MART
黑橋牌
淨極勁 GIGIJING®

安東塑膠股份有限公司 AN DONG PLASTICS CO., LTD. 大飛運動用品社

三、賽事資訊：

活動日期：2024 年 11 月 3 日 06:00 至 14:30

活動地點：東遊季 7-11 前廣場

參加對象：喜愛路跑的民眾，未成年須由家長陪同。

四、活動辦法：

報名日期：即日起至 2024 年 9 月 13 日 23:59:59 止

報名方式：

1. 統一採取線上報名-伊貝特報名網站
2. 報名形式分為(1)個人報名(2)團體報名：滿 15 人以上，提供一頂團體休息帳篷。滿 30 人以上，提供兩頂團體休息帳篷，以此類推。
3. 每人僅限報名參加一個項目一個組別，不得重覆報名。
4. 登錄報名資料成功後，仍須依規定於 3 日內完成繳費，逾期未完成繳費視同放棄報名。

五、報名項目：

活動項目	42K 全程馬拉松組	21K 半馬組	10K 健康組	6K 休閒組
報名費	NT\$：1450 元	NT\$：1250 元	NT\$：1000 元	NT\$：800 元
5/31 前報名 早鳥優惠	NT\$：1350 元	NT\$：1150 元	NT\$：900 元	NT\$：800 元
晶片押金	拋棄式晶片，免收押金			無晶片
限額	2,000 人			
報名資格	16 歲以上		不限年齡	
	未滿 18 歲選手需檢附家長同意書			
活動組別	依性別及年齡分組		不分組	
公益捐款	每報名參加一位選手(不限組別)，主辦單位都會將部分報名費作為公益捐贈活動。			
起跑時間	6:30	6:40	06:50	07:00
時間限制	7.5 小時	4 小時	2 小時	1.5 小時
	競賽期間如有不適或無法於限定時間內完成該路段者，必須接受裁判人員或工作人員勸導，退出比賽，否則工作人員有權摘除跑友身上之號碼布及晶片。			
百馬獎加購	1. 於本賽事當日(11/3)達成第一百馬的跑者線上登記，以跑者廣場馬拉松普查登入為主。 2. 須於 2024 年 10 月 18 日(星期五)前至跑者廣場完成紀錄登記，主辦單位有查核之權利。			

3. 符合資格之選手，活動當日完賽後於中午 12:30 前憑號碼布及完賽成績證明至獎典區，大會致贈百馬獎盃（大會審核通過與否之權利，並於賽前兩週公告受獎名單）。
4. 符合領獎資格，得於報名時勾選此項目，並繳交新台幣 1,000 元之保證金，當日領獎後全額無息退還，相關領取資格請參照百馬辦法說明，不符合領獎資格者切勿選填。

六、報名好康與完賽禮：

項目	活動 T-shirt	跑步背心	FOOTER 客製聯名襪	晶片計時	號碼布 (含拋棄式計時晶片)	完賽獎牌	電子證書	完賽伴手禮	完賽束口袋	兌換券 100 元
42K 組	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
21K 組	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
10K 組	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O
6K 組	O	X	O	X	O	O	O	O	O	O

※憑號碼布可使用知本老爺酒店天幕風呂免費泡湯乙次(期限 2024 年 11 月 3 日至 2024 年 11 月 30 日止)

七、活動流程：

時間	活動項目	地點
05:00	選手集合、衣物寄放	舞台區/寄物區
06:00-06:10	主持人開場開幕式、來賓致詞	舞台區
06:10-06:15	捐贈儀式	舞台區
06:15-06:20	暖身操	舞台區
06:20	全程馬拉松組 集合	起跑區
06:30	全程馬拉松組 出發/半馬組 集合	起跑區
06:40	半馬組 出發 / 健康組 集合	起跑區
06:50	健康組 出發 / 休閒組 集合	起跑區
07:00	休閒組出發	起跑區
08:30	休閒組結束(限時 1.5 小時) 半馬組 21k/頒獎、園遊會活動	舞台區
08:50	健康組 結束(限時 2 小時)	
10:30	全程馬拉松組/頒獎	舞台區

10:40	半馬組 結束(限時 4 小時)	
14:00	全程馬拉松組 結束(限時 7.5 小時)	
14:10	所有獎項頒獎、寄物結束	
14:30	活動圓滿結束	

八、參賽組別：

全程馬拉松組 / 半馬組 21 公里			
組別	年齡	組別	年齡
男 A 組	民國 53 年次以前	女 A 組	民國 53 年次以前
男 B 組	民國 54 ~ 63 年次	女 B 組	民國 54 ~ 63 年次
男 C 組	民國 64 ~ 73 年次	女 C 組	民國 64 ~ 73 年次
男 D 組	民國 74 ~ 83 年次	女 D 組	民國 74 ~ 83 年次
男 E 組	民國 84 ~ 97 年次	女 E 組	民國 84 ~ 97 年次
※全馬組/半馬組(42 公里/21 公里)須滿 16 歲 ※10K/6K 不分組別			

九、獎勵辦法：

(1) 各組總成績名次

總排名：42K 全馬、21K 半馬組，男、女總成績前三名，頒發獎品及獎盃。

總成績前三名之選手將不再計入分組排名。

總名次	42K 全程馬拉松		21K 半馬組	
	男子組	女子組	男子組	女子組
第一名	Garmin Forerunner 965 手錶 乙支+獎盃		Garmin Forerunner 265 手錶 乙支+獎盃	
第二名	Garmin Forerunner 165 MUSIC 乙支+獎盃		Garmin Forerunner 165 MUSIC 乙支+獎盃	
第三名	Garmin Forerunner 165 乙支+獎盃		Garmin Forerunner 165 乙支+獎盃	

(2) 分組名次 / (42K)(21K)

各組報名人數	錄取人數	獎項
1~10 人	3 人	獎盃+獎品
10 人以上	每增加 10 人，多錄取 1 人	獎盃+獎品
實際錄取名額，將以活動報名截止及人數統計確認後酌予調整，並以網路公告資訊為準，錄取選手頒發精美獎座乙座。		

※得獎者之獎品及獎盃限活動當日於大會活動結束前領取，未領取者視同放棄賽後恕不補發或補寄，選手不得異議。

(3) **長青跑者獎**：新增特殊獎項「長青跑者獎」，得獎者取今年所有報名者內（不分組別），「最年長」之跑者一名，並能獨立完成賽事者，頒發獎盃乙座，以此表彰其堅持不懈之長青精神。

十、金流說明：

ibon 繳費 (7-ELEVEN)

1. 繳費流程：完成線上報名後，會取得 i-bon 的繳費代碼 → 憑此代碼至全省 7-ELEVEN 超商門市→ibon 首頁→點選【代碼輸入】→請輸入 CCAT 開頭之 16 字繳款碼→確認繳費項目→點選【確認，列印繳費單】→持繳費單到超商櫃檯繳費。
2. 選用 i-bon 繳費者請注意，單筆金額超過 20,000 元以上，系統會依金額拆成多筆訂單。
3. 每筆訂單須酌收 30 元手續費。
4. 詳細繳費方式請參考 ibon 代碼輸入繳款 說明。

Famiport 繳費 (全家)

1. 繳費流程：完成線上報名後，會取得 famiport 的繳費代碼 → 憑此代碼至全省 FamilyMart 超商門市→famiport 首頁→點選【繳費】→點選【代碼繳費】→確認閱讀條款→請輸入 14 個字之繳款碼→確認繳費項目→點選【確認，列印繳費單】→持繳費單到超商櫃檯繳費。
2. 選用 famiport 繳費者請注意，單筆金額超過 20,000 元以上，系統會依金額拆成多筆訂單。
3. 每筆訂單須酌收 30 元手續費。
4. 詳細繳費方式請參考 famiport 代碼輸入繳款 說明。

臺灣銀行虛擬帳號

1. 可透過全省 ATM、金融機構臨櫃匯款、網路轉帳方式繳款。
2. 郵局臨櫃匯款於 15:30 過後或於假日匯款，此筆費用會於次營業日入帳，請先衡量繳費期限是否會逾期。
3. 單筆帳號繳費金額超過 30,000 元僅限金融機構臨櫃匯款。
4. 台灣銀行虛擬帳號匯款單 下載
5. 臨櫃匯款資訊

信用卡 繳費

1. VISA、MasterCard、JCB 各銀行之信用卡皆可使用。
2. 安全交易機制，導入玉山信用卡 SSL 交易安全通道機制，確保交易資料不外洩。
3. 選擇信用卡繳費方式後，請至下方繳費單資訊的「前往繳費」按鈕繳費。

十一、 報名相關注意事項：

1. 請於報名時核實填報選手姓名、出生年月日、身分證字號與性別等相關資料，不得虛偽填報不實資料造成賽事不公，大會若於賽前發現選手填報不實資料，以取消參賽資格處理，若於賽後發現填報不實資料，以取消比賽成績並追繳所得獎項(含獎牌及獎盃、獎品等)處理，當事人不得異議，其所遺之名次及獎項將依序遞補。
2. 活動前三日如氣象局發佈台灣或本地陸上颱風警報或發生重大天然災害及其他不可抗力之因素，以致活動無法如期實施時，本活動將扣除活動相關作業費及匯退費用，其餘退費。
3. 請審慎填寫報名資料，凡完成報名手續者不得要求更換選手姓名、參賽項目。
4. 未依照規定時間內繳交報名費者或繳交不足均視為未完成報名手續，不得異議。
5. 已完成報名手續並繳費成功之選手，網路報名時填寫之資料即無法修改。請於繳費前先行確認報名資料是否正確。
6. 本活動將以完成網路報名手續之收件順序為依據、額滿截止。屆時活動官方網站將同步公告"報名截止"。
7. 各組別未滿 18 歲之選手，報名時需另行上網下載「監護人同意書」(下載)，並由家長或監護人簽章，傳真至活動承辦單位始可報名，傳真電話：02-89121899。

十二、 退費辦法：


申請時間	第一階段 報名開始 至 2024/09/13 23:59 前	第二階段 2024/09/14 至 2024/11/02 23:59 前
退費金額 (含報名費) 已扣除行政、手續費 用	全額退費， 但須酌收 100 元行政費 用	不予退費， 但仍會進行物資配送
退費說明	1. 選手物資不配送。 2. 如有加購商品，則一併退費不寄送。	1. 所有物資已進入製程中，為顧及全體選手權益及統一作業流程，申請退費者物資與加購商品(不包含獎盃)仍會進行配送。 2. 第二階段僅接受特殊狀況者辦理，須提供證明文件。 ※特殊狀況：選手如遇天然或人為災害、交通

		中斷、兵役(點閱、教召)、傷病(需檢附 3 日以上住院證明)、妊娠、本人訂/結婚或一等親內親屬喪葬。
退費作業時間	1. 依照伊貝特退費時間辦理退費。 2. 退費作業時間約一個月內完成退費。	1. 於 2024 年 11 月 31 日統一辦理退費。 2. 退費作業時間約一個月內完成退費。

- ◆ 於第一時段申請退費者，請至伊貝特資訊(02) 2951-6969 登記，來信內容請註明報名者訂單編號、姓名、身份證字號、聯絡電話，並附上須退款帳戶資料〈請提供銀行名稱、分行名稱、帳號、戶名等資料〉，確認參加者身份與資料相符後，將於報名截止後二星期內退款陸續辦理退款，退費者同時失去參賽資格。
- ◆ 於第二階段需退費者，經確認參加者身分與資料均符合後，款項於 2024 年 11 月 31 日前匯入所提供之帳戶，退費者同時失去參賽資格。
- ◆ 請參賽者知悉並同意本條款再進行報名。
- ◆ 未經主辦單位合法同意報名、代跑或轉讓者，如有任何意外發生參賽者應負連帶保險理賠及法律責任。
- ◆ 未滿 18 歲之參賽者，未簽署參賽同意書者，主辦單位有權不受理報名。

十三、 物資領取：

活動T-shirt-衣服尺寸表



身長

胸圍

尺碼參考(公分)

尺寸	#8	#10	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	5XL
胸圍	37	40	45	47	50	52	54	56	60	124
身長	48	53	63	65	69	71	74	76	79	77

※ 尺寸正負1~3公分，均為正常範圍

跑步背心-衣服尺寸表

	S	M	L	XL	2XL	3XL
胸圍整圈(cm)	85	94	102	111	120	129
下擺整圈(cm)	83	92	100	109	118	127
前衣長	65.5	67.5	69.5	72	74.5	77
前領深	12.4	12.7	13	13.3	13.6	13.9
領寬	15.8	16.4	17	17.6	18.2	18.8

1. 郵寄報到(除離島選手外之一般參賽者)：大會將於活動前一週，將參賽物資配送至報名時所填寫之地址，報到費請於報名時與報名費一同繳交，請務必填寫正確收件地址，以免包裹無法順利送達；亦不另寄回執單。

※通訊地址請勿填寫郵政信箱，以免包裹無法送達

※郵寄報到費用(限臺灣境內)：

人數	1人	2人	3-5人	6-10人	11-20人	21人以上
費用	130元	200元	300元	500元	800元	1000元

※寄送物品僅限臺灣境內，海外離島(如：澎湖、綠島、金門、馬祖等)郵寄費用另加收250元； 國外地址不寄送，國外跑者活動當天一律到大會服務台領取物資並酌收物資處理費130元/1筆訂單。

2. 活動紀念衣、號碼布(含拋棄式晶片)(42 公里/23 公里/10 公里參賽者)等請妥善保管，遺失恕不補發。
3. 參賽者若在 2024 年 10 月 29 日下午 17:00 前尚未收到參賽物品，請洽服務專線：02-89121899(服務時間為周一至周五上午 9：30 - 12：30；下午 1：30 - 6：30 例假日除外)

十四、 賽前建議：

1. 活動前 1 日請睡眠充足，以保持比賽當日身體最佳狀況。
2. 比賽當日勿空腹運動，並請於比賽前兩個小時完成進食。
3. 參賽選手於收到物資時。
4. **各項組選手將於收到報到物資時，確認晶片黏貼於號碼布後方，請勿嘗試撕掉(重新黏貼)、折損(如對折號碼布、對折再對折塞於腰包等)、揉捏凹折或任何外力損壞，以免造成晶片感應靈敏度減低導致成績無法正確讀取，請務必核對「晶片號碼布」上姓名、選手編號等資料是否符合，以免導致選手權益受損。**
5. 競賽規則與注意事項：(請務必詳加閱讀)
6. 犯規罰則：凡違反以下規定者，以取消比賽成績處理之，失格者裁判將立即取下選手晶片，確保避免干擾終點計時名次成績。
 - 禁止互換晶片號碼布、禁止配帶他人晶片號碼布、禁止一人帶二個晶片號碼布，違者列為失格，成績全部不予以計算，不得異議。
 - 參賽選手依分組起跑，提早起跑者成績無效。
 - 晶片未確實黏貼於號碼布背面，或擅自撕下黏貼別處，或未通過中途感應晶片區，導致沒有成績應自行負責。
 - 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持.....等)。報名組別與身份證明資格不符或代跑者。
 - 冒名頂替報名者資格參加比賽者：嚴禁非報名者取代報名者參加比賽，本賽事公開各感應點錄影畫面，代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判宣佈成績無效外，另將禁賽一年並於網路上公佈代跑者及被代跑者姓名,影像。
 - 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員.....等)。
 - 不服從裁判引導者。
 - 無佩掛晶片號碼布者。
 - 未將晶片號碼布別掛在胸前者。
 - 未配帶折返點信物者(應戴於手腕處，以利裁判名次之判定)。
 - 參賽者有其餘同伴使用任何方式(交通工具)之陪跑。
 - 相關人員於途中替選手加油時，導致影響交通或其他選手權益者。

- 未經主辦單位合法同意報名、代跑或轉讓者，如有任何意外發生應負連帶保險理賠及法律責任

十五、計時系統及晶片配戴方式注意事項 (6K 休閒組無晶片計時)

1. 各項組選手經年齡分組後，依各組最佳成績錄取名次。
2. 依據國際田徑規則 165 條第 24 款規定，選手起跑時間為鳴槍時間。本次賽會各項組採晶片計時判讀成績，成績一律採大會時間(鳴槍)計算，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定，比賽排名以大會鳴槍時間計算(非以個人晶片時間計算)。大會依選手抵達終點時之時間作為成績統計之依據(選手自通過起點至終點的晶片時間會在成績證明(電子證書下載)上註明)。請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後。
3. 起點拱門設置檢查點(晶片感應地墊)，選手必須從晶片感應地墊上方通過，若無起、終點與賽道檢查點感應時間紀錄之選手將被取消資格，不予計時。請選手準時出發，超過起跑時間 15 分鐘後出發者，大會有權禁止其出發及不予計算成績。晶片為計時之依據，請確實通過各感應點，沒有按照大會規定使用晶片導致無成績者大會一概不負責。
4. 選手跑回終點時，大會依照晶片記錄計時，惟頒獎及排名仍依鳴槍時間給予的大會時間為準，所以請大家禮讓優秀選手先出發；領獎時請攜帶身分證明備查。
5. 各項組選手將於收到報到物資時，確認晶片黏貼於號碼布後方，請勿嘗試撕掉(重新黏貼)、折損(如對折號碼布、對折再對折塞於腰包等)、揉捏凹折或任何外力損壞，以免造成晶片感應靈敏度減低導致成績無法正確讀取；並請確認號碼布上參加資料是否正確無誤。
6. 號碼布請配戴於身體正面(前方)，保持號碼布正面觀看數字(或姓名)為正向可辨認。切勿將號碼布別於(繫於)身體側面或後方，或揉捏成團持於手中(塞於腰包背包)，以避免晶片感應時產生誤差或不可讀狀況。
7. 使用號碼布腰帶(或補給型號碼帶)時，請勿使號碼布滑動(或配戴)於身體側面或後方，或隨身腰包使號碼布緊貼身體、擠壓(凹折)號碼布，不正確的配戴會導致成績錯誤甚至於無感應紀錄，進而無法讀取。
8. 號碼布請配戴於衣物最外層，勿以背包、外套、越野背包背帶(或水壺)、(隨身)腰包等物品遮蔽號碼布。或者任何外力使號碼布緊貼、服貼於身體表面。人體表面會吸收感應電磁波，導致晶片無法感應。
9. 配戴號碼布時，請盡量將號碼布下緣切齊衣擺下緣，視體型調整位置，避免號碼布折損、凹折、擠壓或緊貼身體表面。
10. 請勿一人配戴二張以上(多張)的號碼布，或互換晶片號碼布，不但屬於違反大會競賽規則，並會導致晶片失效，導致成績完全無法計算。

11. 任何不正確的方式配戴號碼布，或未依規定配戴號碼布，皆會導致成績計算產生誤差或成績無法正常讀取，將不予計時亦無成績證明。
12. 在配戴晶片號碼布有任何的問題或不清楚的部分，請至晶片計時單位詢問確認。
13. 報名組別與身分證明資格不符者，沒收比賽成績，所有競賽組參賽選手必須將大會發給之號碼布，別在指定位置，以利裁判辨識，未帶晶片號碼布者，裁判有權取消資格。無晶片號碼布者即無成績。禁止無號碼布者進入比賽賽道。
14. 參加比賽選手者請提前半小時到場，出發時必須經過電子晶片感應，否則競賽成績不予承認。
15. 競賽成績及排名以大會時間為準。
16. 請小心保管號碼布(含拋棄式晶片)，競賽當天未攜帶晶片號碼布，遺失恕不再補發。無晶片號碼布者將喪失參賽資格。
17. 晶片號碼布請勿毀損或靠近磁性物品避免晶片失效。
18. 晶片配戴方式說明：



十六、 申訴：

1. 比賽爭議：競賽中選手不得當場質詢裁判員，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判員為準，不得提出申訴。

2. 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈後 30 分鐘內，向大會競賽組提出，同時繳交保證金新台幣 3,000 元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以仲裁委員會之判決為終決，並請申請人盡可能提供相關證據資料以供查驗，若判決無誤得沒收其保證金，充做大會經費。
3. 資格認定：若選手資格有疑問時，須備相關證明文件以備查驗。申訴需在起跑前向競賽組提出，並儘可能提供相關證據資料，起跑後恕不接受申訴。

十七、 活動注意事項：

1. 主辦單位隨中央疫情指揮中心相關法令與公告調整賽事，至活動舉辦前之任一時間點，若有任何法令或公告顯示疫情狀況強力制止舉辦活動，將同步公告賽事取消。
2. 賽道位於開放性道路，將依現場實際流量狀況機動實施交通管制，請所有參賽跑者務必在指定安全區間內行進，並請遵從警察及交管志工指揮，參賽選手應隨時注意自身安全。
3. 參賽選手請隨身攜帶健保卡或相關證明文件，若身體不適請勿勉強競賽，並就近向大會志工、醫護跑者、醫護站工作人員請求協助支援，賽道沿途及會場設有醫護站，沿途並有機動救援志工來回巡邏確保選手參賽安全。
4. 衣物保管：大會將於 2024 年 11 月 3 日上午 4:30 起至 14:10 止接受衣物保管，選手請自備衣保袋，並將個人物品裝於袋中進行寄物，惟選手之貴重物品、易碎物品及電子產品請自行保管，如有遺失或損壞，大會概不負責。
5. 參加本次活動，參加者需保證個人身體健康確實符合活動參加資格，競賽中若因身體不適發生任何意外，自行負責與主辦單位無關。
6. 為維護參賽選手權益，報名選手不得將參賽權利轉讓予非報名參賽之人員，若號碼布轉讓他人而產生任何權益損失及造成個人健康危害之情事，概與本主辦單位無關，由當事人自行負責。請服從裁判人員之指示進行比賽，並詳讀競賽規程與注意事項。
7. 本活動路線及沿途補給站皆經過申請使用，為維持活動品質、保障報名跑者的權益，沒有配戴號碼布的跑者，禁止進入賽道及使用補給站。各選手經過給水站使用紙杯後請將紙杯丟入大會設置的垃圾桶中，以利賽後清潔工作。
8. 參賽選手跑抵終點時若無大會號碼布及折返點信物者，或於大會規定時間內無法完成全程者，其名次及成績均不予計算，且恕不頒贈完成獎牌。
9. 為維持賽會秩序及品質，大會裁判有權將未佩戴大會號碼布及組別錯誤之參賽跑者，隔離賽道，請各位跑者務必配合。
10. 熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×1】大於 35 者，主辦單位將在各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；如熱中暑危險係數大於 40 者，若導致活動需調整內

- 容、延期或取消，主辦單位將隨時更新訊息於活動粉專。若導致本次活動無法如期舉行或被迫取消時，主辦單位將扣除已支出成本，依比例退款，詳細依實際公告為主。
11. 路跑活動當日活動區域之預測空氣品質指標(AQI)達 101 以上時，主辦單位將隨時更新訊息於活動粉專，提醒有呼吸道及心血管等相關疾病之參與者，不宜參與活動；達 151 以上時，主辦單位得停止活動。若導致本次活動無法如期舉行或被迫取消時，主辦單位將扣除已支出成本，依比例退款，詳細依實際公告為主。
 12. 比賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線，參賽選手不得有議。
 13. 參加本活動選手需同意活動單位使用選手本次活動照片及資料，做為活動文宣及行銷使用，並同意活動或主辦單位因需發佈選手編號而公告選手姓名。參賽選手同意活動或主辦單位將本活動之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於活動或主辦單位網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績及肖像免費用於活動相關之宣傳活動上，若參賽人員不同意分享前公開資訊及資料，請勿報名；完成報名之參賽者視為同意。

十八、 保險及注意事項：

1. 報名表內各欄位資料請務必詳實填寫，如有錯誤或遺漏導致喪失保險效力，應自行負責。
2. 公共意外責任保險注意事項：
 - A. 運動是保持健康身體的重要元素，請視自身當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個小時完成進食。大會在現場設有必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外責任保險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動投保公共意外責任險（所有細節依投保公司之保險契約為準），投保項目及金額如下：
 - 每人體傷或死亡責任新臺幣 500 萬元。
 - 每一意外事故體傷或死亡責任新臺幣 5,000 萬元。
 - 每一意外事故財物損失責任新臺幣 200 萬元。
 - 保險期間最高賠償金額新臺幣 1 億 4,000 萬元。
3. 公共意外責任保險承保範圍：
 - A. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：
 - 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。
 - 被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

- B. 非承保及理賠範圍：公共意外險責任理賠均以意外事件（外來、突發、非疾病所引起）為基準，個人身體自發性因素造成者均不在理賠範圍。主辦、協辦、承辦單位不負任何責任，需自行負擔醫療及其他相關發生之費用：
- 個人疾病導致運動傷害。
 - 個人因素導致意外傷害。
 - 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
 - 對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，公共意外責任保險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如有不明原因的胸部不適（胸痛、胸悶），不明原因的呼吸困難及頭暈，突然失去知覺，家族心臟病、高血壓、腎功能異常、糖尿病、高血脂、癲癇等病史或特別不保事項中所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身健康狀況與安全，並自行加保個人人身醫療與意外保險，大會不為選手進行任何賽前健康評估與檢查，由選手自行承擔參賽風險。
- C. 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加：
- 不明原因的胸部不適（胸悶、胸痛）
 - 不明原因的呼吸困難
 - 不明原因頭暈
 - 突然失去知覺
 - 高血壓（>140/90mmHg）
 - 心臟病
 - 腎功能異常
 - 糖尿病
 - 高血脂（總膽固醇>240mg/Dl）
 - 家族心臟病史（一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死）
 - 癲癇
 - 近期感冒症狀
- D. 依據保險法第 107 條修正條文規定，若替兒童投保壽險(含意外險)，須年滿 15 歲才可請領身故給付，否則未滿 15 歲身故者，保險公司僅須加計利息返還已繳之保費。
- E. 選手於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理公共意外險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因非承保及理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位、承辦單位及贊助單位等要求任何形式之賠償。

4. 個人保險(特定活動保險)，相關說明如下：旅遊期間特定活動保險，除提供一般旅平險的意外傷害事故保障外，還擴大承保路跑運動時常見的中暑、熱暈厥、熱衰竭、暫時性熱疲勞、失溫共 31 項因素所導致的特定事故。請視個人狀況與保險公司接洽：
富邦產險：0800-009-888、國泰產險：0800-212-880、新光產物：0800-789-999。
5. 參賽選手宣達事項：
 - 參賽選手在賽事當天應視個人身體狀況自行決定是否參賽，並應遵守競賽規程、遵從裁判指示與田徑規則。一旦報名參賽，參賽人員等同同意若在賽事過程因個人疾病、身體因素、不遵守田徑規則或不遵守裁判指示而導致猝死或意外發生，將不得要求賽會負任何責任。賽會亦不需負擔任何賠償責任。參賽人員若不同意，請勿報名。

本規章大會保有修改權力，如有未盡事宜，得由主辦單位透過活動報名官網之最新消息發佈修正之並以大會當天公告事項為主。

一、補給站位置

全程馬拉松組/半馬組 21K			
項目	位置	補給內容	備註/供應設備
起終點	東遊季 7-11 前廣場	水、運動飲料、特色補給	醫護站、流動廁所
補給站 1-(水站)	台東旺來釋迦	水、運動飲料	流動廁所
補給站 2-(水站)	台東釋迦宅配 美美釋迦	水、運動飲料	流動廁所
補給站 3/11	華源觀景台	水、運動飲料、特色補給	流動廁所
補給站 4/10	代天宮	水、運動飲料、特色補給	流動廁所
補給站 5/9	曙光度假酒店前	水、運動飲料、特色補給	流動廁所
補給站 6/8	鱷魚觀景平台	水、運動飲料、特色補給	流動廁所
補給站 7 (42K 折返點)	金峰鄉壘球場前	水、運動飲料、特色補給	醫護站、流動廁所
補給站 12	鐵路橋下	水、運動飲料、特色補給	流動廁所
補給站 13 (水站)	新知大橋下大樹下 (水站)	水、運動飲料	流動廁所
補給站 14	卡大地布部落前	水、運動飲料、特色補給	流動廁所

10K 健康組			
項目	位置	補給內容	備註/供應設備
起終點	東遊季 7-11 前廣場	水、運動飲料、特色補給	醫護站、流動廁所
補給站 15	勇男橋	水、運動飲料、特色補給	流動廁所
補給站 16	Y-Y 旺度假村	水、運動飲料、特色補給	流動廁所
補給站 17	東台溫泉飯店	水、運動飲料、特色補給	流動廁所
補給站 18	知本國家森林遊樂區	水、運動飲料、特色補給	廁所
補給站 19	知本溫泉地標	水、運動飲料、特色補給	流動廁所

6K 休閒組			
項目	位置	補給內容	備註/供應設備
起終點	東遊季 7-11 前廣場	水、運動飲料、特色補給	醫護站、流動廁所
補給站 15	勇男橋	水、運動飲料、特色補給	流動廁所
補給站 16	Y-Y 旺度假村	水、運動飲料、特色補給	流動廁所
補給站 17	知本溫泉地標	水、運動飲料、特色補給	流動廁所